

芳賀赤十字病院

看護外来のご案内

フットケア外来

大切な足を守るには
予防的なケアと早期発見が大切

糖尿病合併症である神経障害を起こすと痛みが感じにくくなります。

ケガややけどに気付かず放置すると傷口が化膿し壊疽や切断に至ることもあります。

一度足のチェックをしてみませんか。
担当の先生に相談してみましよう。
料金は保険診療の範囲で 行っています



実施日：毎週水曜日（午前の部 10:30、11:30）
（午後の部 13:30、14:30）

毎週金曜日（午前の部 10:30、11:30）

問合わせ窓口：C受付（内科外来）

踵はかさかさ・ひび割れていませんか？



角化した皮膚を削り保湿ケアをしてすべすべに。

タコやうおの目で困っていませんか？

歩くと痛みがあるタコの場合、削ると痛みがとれます。
うおの目は痛みをとまいません。芯を取り歩きに支障ないようにしましょう。



フットケア5ヶ条

1. 毎日足を観察しましょう。
2. タコや亀裂は早めにケアを。
3. 足に優しい靴（運動靴）を選びましょう。
4. いつも靴下をはく習慣をつけましょう。
5. 足にトラブルが起きたら早めに受診しましょう。

足の状態によっては、皮膚科受診をお勧めすることもあります。
ご自分の足を大切にできますよう
まずはフットケア外来へご相談ください。

